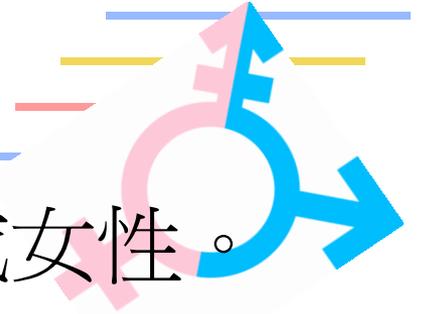


長期照顧性別議題與家庭照顧者權益倡導

弘光科技大學老人福利與事業系副教授
諮商心理師陳瑛治

基本概念



- 兩性：指一個人在生理上是男性或女性。
- 性別：一個人做為男人或女人的狀態。
- 性別角色：文化社會對男生或女生應該如何的期望。
- 性別刻板印象：對於男生或女生的能力、個性或行爲，持有一個廣泛且不正確的信念。
- 性別歧視：兩性因權力的差距導致在公領域或私領域遭受不平等之對待。

何謂歧視

直接歧視

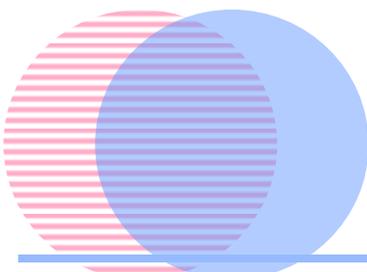
- 所謂直接歧視是指明顯以性或性別差異為由所實施的差別待遇。

間接歧視

- 係指法律、政策、方案或措施表面上對男性和女性無任何歧視，但在實際上產生歧視婦女的效果。

交叉性歧視

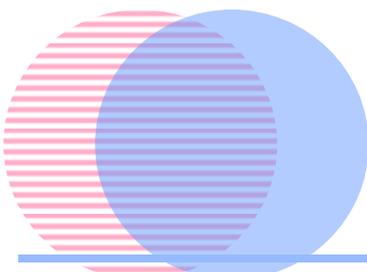
- 係指以性和性別為由對婦女的歧視，與影響婦女的一些其他因素息息相關，包括種族、健康狀況、年齡、性取向和性別認同等，如針對新住民、原住民、單親、身心障礙婦女、高齡婦女及 LGBTI 等人之歧視。



老人生活狀況與性別議題

根據94年老人狀況調查結果顯示：

- 女性有偶比例僅43.4%，喪偶比例為男性之2.5倍。
- 女性獨居者比例為14.3%略高於男性之13.0%，三代同堂比例女性為43.3%，高於男性之32.5%。
- 女性無酬家屬工作者比例高於男性，76%的家庭照顧者為女性，每天平均工作19小時
- 女性老人罹患慢性或重大疾病比例高於男性，致男性老人表示目前健康身心狀況「好」者比例為四成一，高於女性之二成六，其中以65~69歲、喪偶、未與子女同住者，兩性感覺「好」之比例差距較大。



老人生活狀況與性別議題

- 由於男性老人有工作比例高於女性，致主要經濟來源順序與女性有所不同；男性主要經濟來源來自「自己的工作或營業收入」、「自己的儲蓄、利息、租金或投資所得」、「自己的退休金、撫卹金或保險給付」之重要度高於女性，而女性主要經濟來源來自「配偶提供」、「子女奉養(含媳婦、女婿)」、「政府救助或津貼」之重要度高於男性。
- 男性平均每月生活費13,003元，高於女性之10,160元。



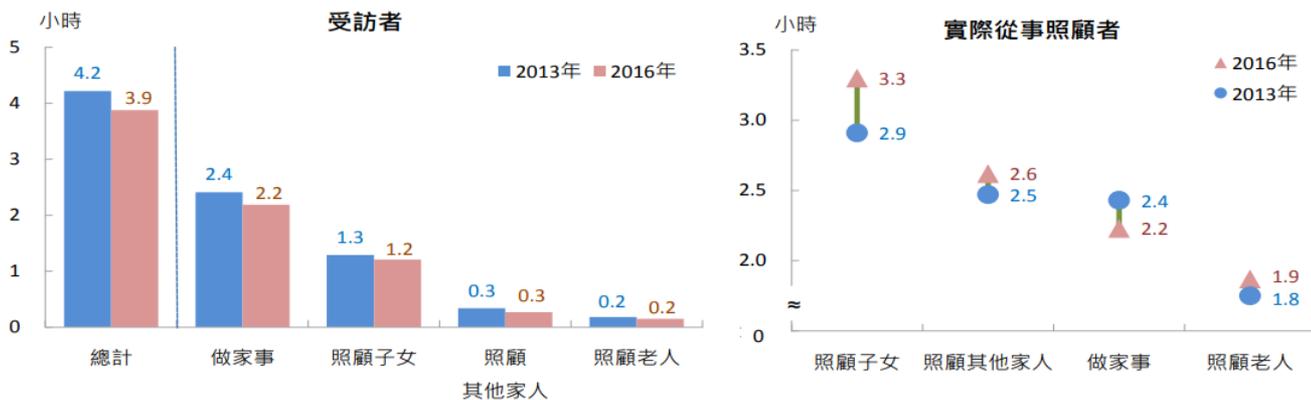
老人生活狀況與性別議題

- 女性日常生活活動以「照顧(外)孫子女」為15.3%高於男性二倍。
- 男性對目前的整體生活滿意度為81.3%較女性高4.3個百分點
- 女性在外出散步、搭車、購物及理財方面獨自完成活動能力為「有困難或不能」者之比例均高於男性二倍以上。女性日常生活起居活動自理有困難的比例高於男性二倍。
- 起居活動有困難者其主要照顧者男性以「配偶或同居人」、「兒子」、「機構服務員」比例較高；女性以「外籍看護工」、「媳婦」、「兒子」比例較高。
- 老年女性遭受虐待的比率高於男性

15 至 64 歲已婚女性平均每日無酬照顧時間

次調查增 0.4 小時，照顧其他家人及老人各為 2.6 小時與 1.9 小時，分別略增 0.2 及 0.1 小時，
做家事時間反呈減少 0.2 小時。

15 至 64 歲已婚女性平均每日無酬照顧時間



資料來源：行政院主計總處「婦女婚育與就業調查」。

說明：105 年調查另增查志工服務時間；其他家人係指子女與老人（65 歲及以上家屬）以外之其他家人，如孫子女、65 歲以下配偶、兄弟姊妹等。



照顧角色的性別意涵

- 性別角色：女性被賦予照顧他人的角色，年輕時照顧子女、中年時照顧父母公婆、老後要照顧另一半，這些工作通常都是沒有報酬的，且被視為是「愛的勞務」
- 性別刻板印象：傳統性別刻板印象認為女性具有溫柔、體貼、善解人意且會做家事，這樣的特質最能勝任照顧工作
- 傳統性別職業：目前的照顧服務人員仍以女性居多，照顧服務工作薪水低、工作時間長、社會地位低，勞動條件不佳。
- 照顧角色的權力議題：擔負家庭中主要照顧者角色的人可能是這個家庭中最弱勢的人，如：未就業的子女或兒媳、未嫁娶的子女、收入較低所以可辭掉工作照顧家人者、新住民。



照顧角色的性別意涵

- 交叉性歧視：在以女性居多的照顧者中，因其年齡、種族(如老年婦女、新住民、原住民或外籍看護工)進而遭受交叉歧視的處境。
- 男性家庭照顧者的壓力：男性擔任家庭照顧者角色時代表其必須在某總程度捨棄自己的工作角色或其他社會角色，他如何調適這種角色轉變會影響他的角色適應。若無法破除內化對於男性特質與期待的刻板印象，可能導致其出現身心症狀或虐待被照顧者的狀況發生，研究發現男性照護者往往等到不堪重負時才向外尋求協助。
- 照顧服務工作在過去並未被視為是一項專業，加上其待遇低、社會聲望低，男性照服員可能須面對家人或他人異樣的眼光，這也導致年輕男性對於投入照顧服務工作裹足不前



家庭照顧者權益倡導

- 1.落實性別主流化(Gender Mainstreaming)的精神，政府評估照顧工作對於女性的影響，透過政策的制定或方案的實施，使男女都能平等受益，終止不平等的現象，實現性別平等。例如：家庭照顧者的經濟補助、喘息服務、支持方案等。
- 2.加強照顧平權觀念的宣導：照顧工作並非女性的責任，而是家庭共同的責任。
- 3.提供照顧者全面性的協助方案：當一個人承擔主要照顧者角色時，可能會造成其他角色之間的衝突或捨棄，因此一個完整的照顧者支持方案並非侷限於照顧壓力管理與照顧技巧訓練而已，經濟、婚姻、心理靈性、社會支持等也非常重要。



家庭照顧者權益倡導

- 4.關注弱勢照顧者所面臨的交叉性歧視問題：對於年長、新住民、原住民、身心障礙等弱勢的家庭照顧者，應給予更多的資源與關注，採取優惠性差別待遇(Affirmative action)等積極性的平權措施。
- 5.對於承受較大照顧壓力者提供有效的介入方案：研究發現較年長的照護者、男性照顧者以及失智症照顧者的壓力程度與其身體健康的相關程度非常高，而較年長的照護者、女性照顧者及配偶照護者及失智症照護者的心理困擾程度高。
- 6.關注男性照顧者的壓力並發展適合的支持方案
- 7.建構完善的家庭照顧者支持系統：從系統概念看待照顧工作進而發展對於家庭照顧者有效的家庭、鄰里、社區與社會支持系統。



結語

- 性別平等的意涵在於讓不同性別的人都能夠得到充分的資源去發展他的潛能並享有基本人權，傳統社會「男主外、女主內」「男陽剛、女溫柔」的性別角色分配讓女性擔負起主要的照顧責任，但當越來越多女性進入職場時仍無法卸下照顧的重擔。
- 我國邁入高齡社會的今日，少子高齡化以及家庭結構與功能的改變，照顧問題已經不是家庭的問題更不是女人的責任而已，而是整個國家社會必須共同面對與承擔的責任。
- 西方諺語：It takes a whole village to raise a child.在高齡化的社會或可是：It takes a whole village to care a elderly.