

107 年度長期照護諮商心理師 Level II 專業人力培訓課程

課前測驗

分數：_____

姓名：_____

1. (A) 以下何者服務屬於長期照顧服務法中所說的社區式服務？
A. 家庭托顧 B. 居家醫療 C. 社區裡的養護機構 D. 居家護理
2. (C) 以下長照 2.0 常見的服務中，何者通常具有心理協談的服務功能？
A. 預防及延緩失能活動 B. 居家服務 C. 家庭照顧者支持服務 D. 長照柑仔店
3. (D) 以下誰在符合工作經驗條件下，其背景可以擔任長期照顧機構負責人？
A. 護理師具二年以上臨床護理相關工作經驗
B. 醫管系畢業具三年以上長照服務相關工作經驗
C. 照服員具七年以上專任照顧服務員相關工作經驗
D. 以上皆是
4. (B) 長期照顧十年計畫的服務對象，下列何者非？
A. 65 歲以上老人
B. 僅 ADLs 失能且獨居之老人
C. 50 歲以上之身心障礙者
D. 55 歲以上山地原住民
5. (B) 長期照顧服務的申請專線電話為
A. 1955 B. 1966 C. 1977 D. 1988
6. (D) 下列何者為家屬支持性服務：
A. 照顧技巧訓練 B. 紓壓團體 C. 心理協談 D. 以上皆是
7. (D) 有關失智症照護計畫的敘述何者為非？
A. 在環境部分要營造友善社區
B. 照顧協調者要涵蓋家屬照顧課程及支持團體
C. 醫療照護面要涵蓋個案登錄、治療及追蹤等
D. 以上皆是
8. (A) 新進工作人員(包括全職、兼職及附設型機構之本部報備支援人員)健康檢查傳染病項目包含：胸部 X 光及糞便檢查(阿米巴痢疾、桿菌性痢疾、寄生蟲) 且有紀錄，及 B 型肝炎抗原抗體報告，以到職日前 3 個月之檢查報告為主。
A. 是 B. 否
9. (A) 長期照護常見傳染疾病流感及結核病是屬於呼吸道傳染病，其傳染途徑是
A. 空氣或飛沫傳染 B. 食物或飲水傳染 C. 蟲媒傳染 D. 接觸傳染
10. (B) 心理師在長期照顧領域中的服務對象，以下組合何者正確？1. 癱瘓臥床的青少年 2. 50 歲的失智症患者 3. 單腳裝義肢活動自如的個案 4. 90 歲關節炎、行動不便的長輩。
A. 123 B. 124 C. 234 D. 1234
11. (C) 失智症認知障礙的介入技巧，何者為非？
A. 每個失智症個案都不一樣，介入技巧需要依據個案的狀況來設計
B. 好的溝通技巧也同樣重要
C. 失智症患者有多重障礙，很多事情都做不到，所以只給他們做簡單的事情就好
D. 許多日常生活的內容都可以成為有益身心健康的活動素材
12. (D) 從事長照服務的心理師需要具備能力有哪些？
A. 具備自我覺察與自省能力、不斷進修與成長
B. 需要對長照資源有足夠的認識。
C. 對生理健康的基本指標有概念
D. 以上皆是

13. (C) MMSE 的分數代表
A. 受試者的能力 B. 受試者的動機 C. 只能參考用，不能做診斷
14. (B) 研究顯示，在記憶門診中約有 53.1% 的長輩白天在做甚麼
A. 閱讀 B. 睡覺或打瞌睡 C. 耕種
15. (C) 醫療人員常出現在診斷上的盲點為
A. 若沒有原因可以解釋症狀，便認為是失智症造成的
B. 解釋測驗分數給家屬，以便了解個案目前的能力
C. 以上皆對
16. (B) 有關老化與衰弱，下列何者為非？
A. 衰弱症可作為評估老人是否面臨功能衰退、失去自主能力的臨床表現
B. Fried Frailty Index 為衰弱評估指標，總共有五項指標，符合一項就可以診斷為衰弱症
C. 衰弱跟多重疾病或失用廢用有關
D. 衰弱症會引起不良預後，包含失能，甚至死亡
17. (A) 何謂社會資源的意義：1. 資源是指任何有價值的東西 2. 它可能存在於某處或者就在身邊隨時可得 3. 我們可以運用資源作為滿足其需求或解決問題的媒介 4. 社區資源的調配與運用是社區組織最重要的基礎。請問以下何者為是：
A. 1234 B. 123 C. 124 D. 234
18. (A) 根據中華民國家庭照顧者關懷總會的調查，有長照經驗者最擔心哪一方面的問題
A. 金錢的花費 B. 家人生活受影響 C. 孤獨憂鬱 D. 生活作息
19. (D) 根據加州大學洛杉磯分校 Dr. Gary Small 建議，為避免大腦退化，建議我們注意大腦健康的四個面向：經常身體運動、動腦、注意營養 及第四個面向是
A. 經營婚姻 B. 注意交通安全 C. 多學習理財 D. 降低壓力
20. (B) 根據社會情緒選擇理論(Carstensen, 1987)，高齡者隨著年齡的老化，生活上將愈來愈聚焦於：
A. 使他們情緒負向的事情 B. 使他們情緒正向的事情 C. 追求知識累積 D. 以上皆是
21. (B) 長照 2.0 中居家服務新制度支付的等級可分為幾級？A. 1~9 級 B. 1~8 級 C. 1~7 級
22. (A) 在照顧服務倫理中，哪一個不是對單位之倫理責任
A. 不接受餽贈或借貸 B. 實踐單位使命 C. 接受單位績效評估
23. (B) 何者非老年患者的疾病特性？
A. 多重共病 B. 疾病的特徵可明顯辨識 C. 治療結果具不可預期性 D. 恢復期較長
24. (B) 何者非老年安寧緩和照護的重要內容？
A. 讓病人選擇末期生命照護的方式與死亡地點
B. 老年安寧緩和照護所需的專業性高，應獨立運作，不可整合進健康照護體系內
C. 要達到好的老年安寧緩和照護必須要加強教育措施的介入
D. 必須注重罹患失智症老年病患的安寧緩和照護
25. (E) 以下何者是預立醫療自主計畫的好處？
A. 建立醫病之間的信任
B. 減少意見衝突以及家屬決策的焦慮與愧疚
C. 降低不確定性避免防衛性醫療
D. 促進身心靈的平安，解除當事者的恐懼
E. 以上皆是