

台灣輔導與諮商學會 2015 年專業人員繼續教育系列課程

重啟 愛的連結：伴侶與家族治療實務工作坊

—依戀訊號的辨識與反映—

【課程內容】

情緒取向伴侶與家族治療 (Emotionally Focused Couple and Family Therapy, 簡稱 EFT) 是一套應用了情緒與依戀理論, 發展出一套符合家庭系統特性, 並具有完整治療地圖與改變技術的取向。EFT 主要目標在協助伴侶或家庭從困境中降低惡性循環, 以及重新啟動情感連結的對話。目前已經有許多效果研究報告, 並針對依戀創傷(attachment injury)有其獨特的見解與貢獻。

而孫頌賢博士目前也從事華人安全感的相關研究, 瞭解伴侶與家庭在互動過程中如何發出與接收依戀訊號, 配合 EFT 中獨特的「同理反映」技術, 並將這些發現, 應用於伴侶與家族治療實務中。台灣輔導與諮商學會特邀請孫頌賢博士藉此次工作坊, 透過講述、帶領者實務示範及演練體會等方式, 邀請您一起體驗 EFT 在重啟愛的連結上的力量。主要課程包括: 1. 概論性介紹 EFT 實務樣貌。2. 介紹如何在系統晤談中進行依戀訊號的辨識, 以及如何在晤談過程中, 將依戀訊號反映給系統成員。

您若想體驗 EFT 同理反映的獨特之處, 或是想瞭解成人依戀理論中, 關於依戀訊號的辨識, 或想初步認識 EFT, 都非常歡迎您一起參與學習。本會將陸續規劃進階課程, 以利有興趣者循序漸進了解 EFT 精采內容與實務操作奧妙。

【講師介紹】孫頌賢 諮商心理師

國立政治大學心理學系諮商臨床組博士

國立臺北教育大學心理與諮商學系副教授

ICEEFT 認證情緒取向伴侶與家族治療師與督導

【日期/時間】2015 年 6 月 27 日(六)9:00-16:00

【參加對象】

諮商/臨床心理師、學校輔導教師、社工、醫護、教牧、助人志工與協談員等助人工作者, 亦包括正接受助人專業訓練者與實習培育之學生。

【地點】臺北市非政府組織會館場地多功能資料室

(地址: 100 臺北市中正區青島東路 8 號)

【報名費用】

	會員	非會員	團報優惠價(3人以上)
5月31前報名早鳥優惠 註: 匯款及完成系統報名	1500元	2000元	1800元
6月1日起		2200元	2000元

【報名網址】<http://goo.gl/forms/1IjnXN4tBQ>