



## 「用樂高認真玩建構正向心理」 樂高認真玩正向心理輔導模式初階工作坊

### 【課程簡介】

樂高認真玩 (LEGO<sup>®</sup> SERIOUS PLAY<sup>®</sup>)；簡稱為 LSP) 的概念源自於 1990 年代中期，由瑞士洛桑管理學院 Bar Victor 與 Johan Roos 所發展。LSP 是依據目標設計一系列相關的問題，參與者建構象徵性與隱喻性的樂高積木來回應所賦予的任務，依循 LSP 的四個核心歷程與七個應用技巧來進行自我議題或組織發展的深度思考。「建構 (Build)」與「分享 (Share)」是樂高認真玩的核心歷程，其源自於正向心理與敘事的概念。樂高認真玩所運用玩、想像、心流、正向情緒，都呈現其與正向心理的契合性。在第八屆歐洲正向心理學會會議中，闡述了樂高認真玩 (LEGO<sup>®</sup> SERIOUS PLAY, LSP) 能讓正向心理學具像化，將能深化人們在正向心理的體驗與實踐。

樂高認真玩發跡於企業界。近年來，國外心理學實務工作者開始運用樂高認真玩引導方法融入於正向心理輔導，其相當適合運用來探索與建構人們正向心理元素，來創造積極可行的行動策略。此次工作坊的講師為國際認證樂高認真玩的引導師，具有多年的正向心理輔導的實務經驗。講師具有豐富的建構與帶領樂高認真玩正向心理輔導工作坊的經驗，並以此模式促進兒童、青少年、成年人與長者正向心理資產，都獲得良好的成效。

此次工作坊在於運用樂高認真玩的引導方法，來發展可運用於助人實務中的正向心理輔導模式。本次工作坊將分成三個部分：第一部分是簡介樂高認真玩與正向心理輔導的理論與操作法則；第二部分讓成員進行樂高認真玩的初階應用技巧「建構個人模式 (build individual models)」、建構分享模型 (building share models)、「創造圖像 (creating a landscape)」的體驗與演練。第三部分，介紹樂高認真玩初階應用技巧的正向心理輔導模式，並進行實務的演練。

此次工作坊提供 6 小時的樂高認真玩正向心理輔導的認證時數，做為參加樂高認真玩正向心理輔導進階工作坊的基礎訓練。

### 【講師簡介】

#### 講師：韓佩凌

國立台灣師範大學教育心理與輔導學系博士  
玄奘大學應用心理系助理教授  
樂高認真玩國際認證引導師  
台灣員工協助專業協會理事

#### 助理講師：蕭兆祺

清華大學教育心理與諮商學系碩士  
現職  
樂高認真玩國際認證引導師  
台灣員工協助專業協會會員  
苗栗地方法院程序監理人

【名額】20 人(參與成員以具有現職諮商輔導工作者為優先)

【地點】臺北場

【報名費用】會員 4,800 元/團報(3 人以上)5,100 元/非會員 5,500 元