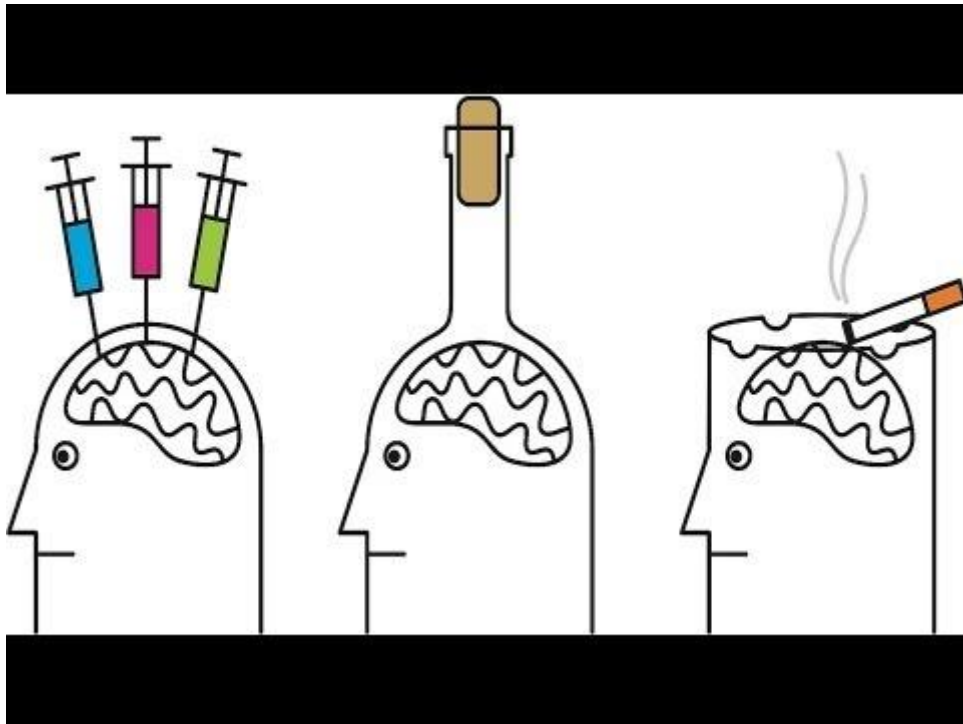


「成癮個案治療及其家庭工作坊（藥癮/酒癮/網路成癮/性成癮/賭癮）」



您的個案、您的學生、您的家人或另一半，或者您的親朋好友或您自己，是否有以下情形：忍不住一直上臉書或 LINE 看動態或看訊息？不停歇地玩手遊或玩線上遊戲？身體疲倦不堪，半夜仍要追劇或看直播？無法克制購物的慾望？即使身體已發出警訊，依然沉迷在喜愛的食物中？習慣性地外遇或陷入三角戀情？說要戒菸、戒酒、戒檳榔或戒賭，但一直戒不了？染上毒品而無法戒除？

本工作坊以網路成癮行為為例，將所有成癮行為的來龍去脈，從生理(腦科學)、心理到家庭及社會等一次性地讓您全盤瞭解，且特別聚焦於該如何一步一步具體地來進行預防和輔導；林旻沛教授將用簡潔、易懂及精要的教學法，並透過實務演練說明，讓您面對上述成癮行為，能順利上手、有效輔導之。

【講師簡介】林旻沛老師

學歷：成功大學健康照護科學研究所臨床心理組

現職：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系助理教授

臨床實務經驗十分多元，過去曾在生命線、張老師擔任志工，在高中擔任輔導老師，並且在監獄戒治所、學生諮商中心等擔任心理師，研究與專長為：青少年網路成癮與憂鬱自傷之成因與防治。

【課程簡介】

DAY-1

日期	時間	工作坊課程主題
9/23 (六)	09:00-10:20	成癮行為之辨識與評估：案例分析與實務討論
	10:40-12:00	成癮行為之辨識與評估：評估及其具體之輔導運用方式
	13:00-14:20	成癮行為之成因分析：以腦科學研究為基礎
	14:40-16:00	成癮行為之具體且有效的預防方式、成癮行為之初步輔導方式與具體策略內容

DAY-2

日期	時間	工作坊課程主題
9/24 (日)	09:00-10:20	成癮行為之具體輔導技巧：戒癮之認知、行為及預防復發技巧介紹
	10:40-12:00	戒癮之認知、行為及預防復發之二十四次輔導內容與十大技巧之實務演練
	13:00-14:20	成癮行為之具體輔導技巧：正念(Mindfulness)之情緒調控技巧_原理介紹
	14:40-16:00	成癮行為之具體輔導技巧：正念(Mindfulness)之情緒調控技巧_十大技巧之實務演練

【名額】 40 人

【地點】 臺南大學啟明院 E05 教室

【報名費用】 會員 3,000 元/團報(3 人以上)3,400 元/非會員 3,600 元

【協辦單位】 臺南大學諮商與輔導學系、臺南大學輔導中心