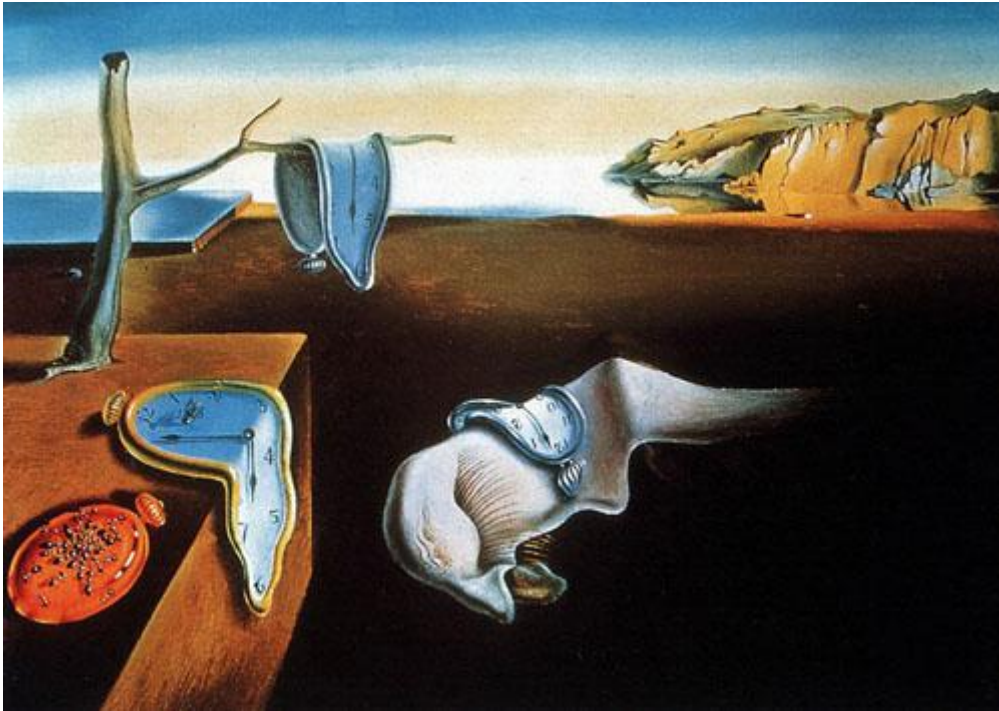


# 完形取向—「玩」夢工作坊



## 【講師簡介】曹中璋老師

學歷：國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士。

現任：呂旭立紀念文教基金會諮商心理師、個別諮商督導、國立台北教育大學心理與諮商學系兼任副教授。

專長：完形諮商取向諮商、情緒心理學、諮商師督導與訓練。

經歷：國立臺北教育大學心理與諮商學系副教授兼系所主任、國立臺北師範學院心理諮商中心主任、台北市教師研習中心兼任諮商心理師、返樸歸真工作室諮商員、現代人力潛能開發中心諮商員、救國團青少年輔導中心義張及督導、馬偕醫院家庭協談中心及平安線義工。

## 【課程簡介】

日常意識會壓抑我們不想去面對的訊息，而當我們睡著時，壓抑的機制會放鬆，訊息將會逐漸在夢中「偽裝」浮現，以象徵化的方式來表達、或以逆轉(相反)、濃縮的方式呈現。

完形治療獨特的觀點，認為夢中的各種部分，都可能是「內在的投射」，夢的內容、夢的結構、夢中的感受、自己和夢的關係……等，讓我們看見自己內在需求或否認的特質，進而整合自己。

課程將透過充分運用創意與夢境具象化的佈景，讓學員親身經歷夢境與扮演，來進入自己的內在，產生自我療癒與改變的機會，並開發無限的創造力，與「夢」一起經營創意生活！

## 【地點】臺北場

【名額】25 人(與會學員須準備自己的 1-2 個夢來進行課程唷^^)

【報名費用】會員 3,000 元/團報(3 人以上)3,400 元/非會員 3,600 元