

# 【心理治療的改變過程：人們的改變成長是如何發生的？】 專題演講



## 【課程內容】

1. 我們自己個人的改變/成長的關鍵因素是什麼？
2. 我們的個案的改變/成長的關鍵因素是什麼？
3. 為什麼一個人繼續感覺被卡住？沒有改變/成長或僵局狀態的因素是什麼？
4. 作為一個輔導員，我們自己的改變歷程的關鍵因素是什麼？
5. 每個諮商理論的改變過程是什麼？
6. 我們是如何介入去促進個案的改變過程？我們的介入預措是什麼？

## 【講師簡介】 魏美芬博士

現職：臺灣師範大學教育心理與輔導學系榮譽講座教授

心理學系教授，愛荷華州立大學 (IOWA STATE UNIVERSITY)

研究專長：依附與心理治療、在一般人群、臨床人群和多樣人群中的因應歷程

【地點】 臺北懷恩堂 B06 教室

【報名費用】 會員 300 元/團報(3 人以上)500 元/非會員 1,000 元