

# **短期心理動力心理治療：核心衝突關係理論工作坊 (CORE CONFLICTURAL RELATIONSHIP THEMES (CCRT): A BRIEF PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPY).**

## **【課程簡介】**

CCRT 是一種短期的精神動力心理治療方法。CCRT 是一個有效的方式去協助個案明白和領悟他們人際關係的核心衝突關係模式(CORE PATTERN)。治療師可以使用三個 CCRT 的重要元素（希望[WISH], 他人反應[RESPONSE OF OTHER], 和自我反應 [RESPONSE OF SELF])作為一種工具來幫助個案察覺他們反復使用相同的人際交往的核心衝突關係模式與不同的人在不同的情境互動。這個領悟經常會引起個案的好奇心和增加個案的意願想去進一步的瞭解這一個核心模式是如何形成的, 這一個核心模式是如何造成他們在人際關係中的不快樂, 和他們如何去改變。

這次工作坊將首先介紹 CCRT 和使用臨床個案來說明如何使用 CCRT 來辨認人際關係中的核心衝突關係模式。歡迎您提出您的案例, 我們將使用您的案例來練習如何使用 CCRT 方法。

## **【講師簡介】 魏美芬博士**

現職：臺灣師範大學教育心理與輔導學系榮譽講座教授  
心理學系教授, 愛荷華州立大學 (IOWA STATE UNIVERSITY)

研究專長：

依附與心理治療、在一般人群、臨床人群和多樣人群中的因應歷程



## **【課程參考書目】**

BOOK, H. E. (1998). HOW TO PRACTICE BRIEF PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPY. WASHINGTON, DC: APA.  
(ENGLISH VERSION)

短期精神動力心理治療：核心衝突關係主題法 (布克; 呂宏曉翻譯; 心理出版社, 2004) (CHINESE TRANSLATION)

## **【地點】 臺北場**

**【報名費用】** 會員 1,200 元/團報(3 人以上)1,600 元/非會員 2,200 元